

VERPFLEGUNGSPLAN 2022



	VALLADER	JAUER	LIVIGNASCO	PUTÉR	ZERNEZER	COMPETITION	LONG ENERGY	SPORT TEA	ISOTONIC	Bouillon	Wasser	Coca Cola	GELS	RIEGEL	Festnahrung
Scuol Start Km	0					☑	☑				☑				
Alp Champatsch Km	23					☑	☑	☑		☑	☑		☑	☑	☑
Fuldera Km	34	0				☑	☑	☑		☑	☑			☑	☑
Döss Radond Km	45	11				☑	☑	☑		☑	☑		☑	☑	☑
Livigno Km	71	37	0			☑	☑	☑		☑	☑		☑	☑	☑
Alp Chaschauna Km	84	50	13			☑	☑	☑		☑	☑		☑	☑	☑
S-chanf Km	94	60	23	0		☑	☑	☑			☑	☑			☑
Zernez Km	110	76	39	16		☑	☑	☑		☑	☑	☑	☑	☑	☑
Guarda Km	125	91	54	31	15	☑	☑	☑		☑	☑	☑	☑	☑	☑
Scuol Ziel Km	141	107	70	47	33			☑	☑		☑	☑			☑
an allen Startorten						☑	☑	☑			☑				



SPORTGETRÄNKE

Informiere dich über unsere Sportgetränke, die dir Flüssigkeit und kontinuierlich Energie liefern und bestens verträglich sind:



GELS & RIEGEL

verschiedene Gels und Riegel je nach Posten:

LIQUID ENERGY SALTY

Flüssig-Energie mit Salz

LIQUID ENERGY PLUS

Flüssig-Energie mit Koffein

HIGH ENERGY BAR

Energieriegel hochkonzentriert

CEREAL ENERGY BAR

Getreideriegel fruchtig

OAT PACK

Riegel basierend auf Haferflocken

FESTNAHRUNG

je nach Posten Auswahl an: Bananen, Orangen, getrocknete Aprikosen, Brot, Linzertörtli