

VERPFLEGUNGSPLAN 2024



	VALLADER	JAUER	LIVIGNASCO	PUTÈR	ZERNEZER	COMPETITION	LONG ENERGY	SPORT TEA	ISOTONIC	Bouillon	Wasser	Coca Cola	GELS	RIEGEL	Festnahrung
Scuol Start Km	0					✓	✓				✓				
Alp Champatsch Km	23					✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓
Fuldera Km	34	0				✓	✓	✓		✓	✓			✓	✓
Döss Radond Km	45	11				✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓
Livigno Km	71	37	0			✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓
Alp Chaschauna Km	84	50	13			✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓
S-chanf Km	94	60	23	0		✓	✓	✓			✓	✓			✓
Zernez Km	110	76	39	16		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Guarda Km	125	91	54	31	15	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Scuol Ziel Km	141	107	70	47	33			✓	✓		✓	✓			✓
an allen Startorten						✓	✓	✓			✓				



SPORTGETRÄNKE

Informiere dich über unsere Sportgetränke, die dir Flüssigkeit und kontinuierlich Energie liefern und bestens verträglich sind:



GELS & RIEGEL

verschiedene Gels und Riegel je nach Posten:

LIQUID ENERGY SALTY

Flüssig-Energie mit Salz

LIQUID ENERGY PLUS

Flüssig-Energie mit Koffein

HIGH ENERGY BAR

Energieriegel hochkonzentriert

CEREAL ENERGY BAR

Getreideriegel fruchtig

OAT PACK

Riegel basierend auf Haferflocken

FESTNAHRUNG

je nach Posten Auswahl an: Bananen, Orangen, getrocknete Aprikosen, Brot, Linzertörtli